

Het eetfeest!

Voeding bij honden, meer dan alleen noodzaak....

HAPPY;

Voeding is van essentieel belang voor een hond om zich happy te voelen. Voeding dat **met smaak** wordt gegeten zorgt er namelijk voor dat er "calming chemicals" (GABA, serotonine, endorfine enz.) in het brein worden "losgelaten". Deze worden in grotere mate vrij gegeven als er **met smaak** wordt gegeten. Dit is dan ook één van de redenen dat geen enkele hond gestoord moet worden voor, tijdens of na het eten. Geef gewoon het eten en zeg niet eerst dat de hond moet gaan zitten voordat hij zijn eten mag opeten. Ook niet als de hond erg onrustig is. Maak het eten snel klaar en zet het snel neer.



KIESKEURIGE ETERS;

Het kan voorkomen dat uw hond een kieskeurige eter blijkt te zijn. In dat geval moeten we gaan nadenken wat hiervan eventueel de oorzaken zouden kunnen zijn. Het is namelijk geen normaal honden gedrag om niet of nauwelijks te willen eten. Misschien heeft de hond een nare ervaring opgedaan tijdens het eten doordat hij telkens buikpijn heeft ervaren? Of is er geprobeerd om de voerbak weg te halen bij de hond om hem zo te leren dat het oké is als u zijn voerbak weghaalt? Om baknijd te voorkomen? (Waarvan we inmiddels weten dat dit een achterhaalde methode is). Heeft de hond het eten misschien

geassocieerd met alleen thuis zijn? Het eten wordt gegeven waarna de eigenaar kort daarna vertrekt? Of men begint tijdens dat de hond lekker aan het eten is aan de dagelijkse schoonmaak?

Al deze dingen (en nog veel meer) kunnen ervoor zorgen dat de hond verkeerde associaties heeft gelegd met het "eetfeest". Hierdoor is de hond wellicht gestopt met zijn ontbijt? Of eet de hond enkel in de nachten?

Mocht u een hond hebben die niet enorm geniet van zijn maaltijden dan kan hier eens bij stilgestaan worden.

WAT KUNT U DOEN ALS HET ETEN GEEN FEESTJE IS VOOR UW HOND?

Probeer eens alle variabelen die te maken hebben met het eten te veranderen. Zoals een nieuwe/ andere voerbak/ voerplaats en andere routine. Meerdere keren per dag eten geven helpt zeer gestreste honden vaker de "calming chemicals" te kunnen aanmaken en zal dus kunnen werken bij het "ontstressen".

SOCIALE ETERS;

Honden zijn van nature sociale eters ze vinden het prettig om te eten met anderen in de buurt (tenzij er iets is misgegaan in het "eetfeest" uiteraard). Ga eens gezellig op een stoel in de buurt zitten terwijl uw hond eet. Of ga zelf ook even wat lekkers eten als uw hond eet. Neem gezellig een kopje koffie. Zo leert de hond dat het inderdaad een gezellig feestje kan zijn om te eten.

VARIATIE IN DE KEUKEN;

Tevens is variatie in het eten van groot belang om de hond te laten genieten van zijn eten. Ook honden met een strikt dieet kun je voldoende variatie bieden. Denk er eens aan om het eten een klein beetje verwarmen, het eten een beetje natter of juist droger maken. Het eten een keer uitsmeren op een placemat? Misschien eens wat kruiden/ groenten erdoorheen doen? (even checken op geschiktheid).

Honden zijn van nature opportunistische aaseters en om aan deze behoefte te voldoen is het erg belangrijk dat de hond de mogelijkheid krijgt zijn eten te zoeken. Doe dit liever niet met zijn echte maaltijden maar gewoon tussendoor hier en daar eens wat snoepjes verstoppert of rondstrooien.

Kauwen is ook erg belangrijk voor honden en aangezien er tijdens het kauwen ook "calming chemicals" worden aangemaakt zeer geschikt als relax moment.



DE SCHROKKENDE HOND;

Oops.. u heeft een schrokkende hond. Gefeliciteerd u bent in het bezit van een normale hond en kan uzelf een complimentje geven. Nee! een anti-schrokbak is niet altijd een goed idee. Sommige honden kunnen namelijk enorm gefrustreerd raken omdat het niet lukt al hun eten zo snel mogelijk naar binnen te werken. Schrokken is normaal voor een hond tenzij uw hond hierna altijd gaat overgeven, of erg gaat boeren (dit kan ook andere oorzaken hebben).

Stel dat uw hond denkt dat zijn eten wordt afgepakt, dan zal hij gaan schrokken. Honden die dit gedrag vertonen hebben in hun jonge jaren wellicht honger gehad of hebben met hun broers en zusjes moeten "vechten" voor de juiste tepel of gezamenlijk uit 1 bak moeten eten....

SLAAP;

Slaap is zeer belangrijk voor een goede eetlust. Als uw hond onvoldoende slaapt zal hij uiteindelijk ook minder kunnen genieten van eten of zelfs stoppen met eten. Een volwassen hond heeft gemiddeld 16 uur slaap nodig per dag, de één wat meer de andere wat minder. Lukt het uw hond om voldoende te slapen? Toch geen eetlust? Al het bovenstaande komt u niet bekend voor? Misschien heeft uw hond dan wel last van stress. In dat geval adviseren wij u even contact op te nemen met een goed gedragstherapeut, lid van PDTE.

Astrid Verkuyl
Pauline Lanting